



ОБРАЗОВАНИЯ  
РЫ И СПОРТА

В.Н. Шляхтов

В.Н. ШЛЯХТОВ

2022 г.

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

### Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Срок получения образования: 4 года																				
№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Формы итого-вого конт-роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										
Количество недель в семестре																				
19	19	20	19	18	14	12	13													
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210														
	Б1. О	Обязательная часть блока 1			5220	145														
1	Б1.О.Д1	История	1		108	3	54	28	26		54	54							экз.	
2	Б1.О.Д2	Философия	3		108	3	54	28	26		54			54					экз.	
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54						зач. экз.	
4	Б1.О.Д4	Безопасность жизнедеятельности		1	108	3	54	20	34		54	54							зач.	
5	Б1.О.Д5	Психология развития		3	108	3	54	24	30		54			54					зач.	
6	Б1.О.Д6	Социальная защита инвалидов		6	72	2	36	18	18		36					36			зач.	
7	Б1.О.Д7	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							54	экз.	
8	Б1.О.Д8	Биохимия человека	1		108	3	54	26	28		54	54							экз.	
9	Б1.О.Д9	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	36	10	26		36	36							зач.	
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	54	12	42		54		54						зач.	
11	Б1.О.Д11	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54				54				экз.	

12	Б1.О.Д12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	8		72	2	32	16	16		40							32	экз.
13	Б1.О.Д13	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7		108	3	40	20	20		68						40		экз.
14	Б1.О.Д14	Психология болезни и инвалидности		4	108	3	54	26	28		54				54				зач.
15	Б1.О.Д15	Возрастная психопатология и психоконсультирование		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.
16	Б1.О.Д16	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	46	20	24	2	62							46	зач.
17	Б1.О.Д17	Массаж и лечебная физическая культура	6	5	108	3	64	6	58		44					32	32		зач. экз.
18	Б1.О.Д18	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		6	72	2	36	18	18		36						36		зач.
19	Б1.О.Д19	Профилактика негативных социальных явлений		2	72	2	30	14	16		42		30						зач.
20	Б1.О.Д20	Физическая реабилитация		7	108	3	40	18	16	6	68						40		зач.
21	Б1.О.Д21	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
22	Б1.О.Д22	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		3,4	144	4	68	20	48		76			32	36				зач.
23	Б1.О.Д23	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						экз.
24	Б1.О.Д24	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач. экз.
25	Б1.О.Д25	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42		36					36	36		зач. экз.
26	Б1.О.Д26	Правовые основы профессиональной деятельности		7	72	2	30	16	14		42						30		зач.
27	Б1.О.Д27	Теория и методика физической культуры	2	1	144	4	68	30	38		76	30	38						зач. экз.
28	Б1.О.М1. Д28	<b>Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:</b>			<b>648</b>	<b>18</b>	<b>342</b>	<b>32</b>	<b>310</b>		<b>306</b>								
	Б1.О.М1.Д28. 1	Гимнастика		1,2	144	4	72	10	62		72	36	36						зач.
	Б1.О.М1.Д28. 2	Легкая атлетика		3,4	144	4	72	8	64		72			36	36				зач.
	Б1.О.М1.Д28. 3	Плавание		4	72	2	36	4	32		36				36				зач.
	Б1.О.М1.Д28. 4	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.



	Б1.О.М1.Д28.5	Спортивные и подвижные игры		1,2	180	5	108	6	102		72	54	54						зач.
29	Б1.О.М2.Д29	<b>Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:</b>			<b>360</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>18</b>	<b>132</b>		<b>210</b>								
	Б1.О.М2.Д29.1	Гимнастика		5	72	2	30	10	20		42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д29.2	Спортивные игры		5	72	2	30	8	22		42					30			зач.
	Б1.О.М2.Д29.3	Плавание		7	72	2	30	-	30		42						30		зач.
	Б1.О.М2.Д29.4	Профессионально-ориентированные виды спортивной деятельности		7	72	2	30	-	30		42						30		зач.
	Б1.О.М2.Д29.5	Легкая атлетика		8	72	2	30	-	30		42							30	зач.
30	Б1.О.Д30	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	144	4	68	34	34		76				34	34			зач. экз.
31	Б1.О.Д31	Частные методики адаптивной физической культуры	5,7		360	10	180	54	126		180					54	54	72	экз.
32	Б1.О.Д32	Общая патология и тератология		4	72	2	36	14	22		36				36				зач.
33	Б1.О.Д33	Частная патология		6	72	2	36	10	26		36						36		зач.
34	Б1.О.Д34	Специальная психология	5		108	3	54	26	28		54					54			экз.
35	Б1.О.Д35	Специальная педагогика		8	108	3	54	16	38		54							54	зач.
36	Б1.О.Д36	Научно-методическая деятельность	3		108	3	54	22	32		54			54					экз.
37	Б1.О.Д37	Адаптивный спорт		6	72	2	36	18	18		36						36		зач.
38	Б1.О.Д38	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций		4	72	2	36	10	26		36				36				зач.
39	Б1.О.Д39	Дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая культура (туризм и спортивное ориентирование)		2	72	2	36	6	30		36		36						зач.
	Б1.В	<b>Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>2340</b>	<b>65</b>													
					<b>1908</b>	<b>53</b>													
40	Б1.В.Д1	История физической культуры		2	108	3	54	20	34		54		54						зач.
41	Б1.В.Д2	Психология и педагогика		2,3	144	4	72	36	36		72		36	36					зач.
42	Б1.В.Д3	Русский язык и культура речи		1	72	2	32	6	26		40	32							зач.

43	Б1.В.Д4	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	24	30		54					54			зач.
	Б1.В.М3.Д5	<b>Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп</b>			<b>432</b>	<b>12</b>	<b>192</b>	<b>90</b>	<b>102</b>		<b>240</b>								
44	Б1.В.М3.Д5.1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	4		144	4	66	30	36		78			30	36				экз.
45	Б1.В.М3.Д5.2	Адаптивное физическое воспитание школьников	6		144	4	66	30	36		78					30	36		экз.
46	Б1.В.М3.Д5.3	Адаптивное физическое воспитание студентов	8		144	4	60	30	30		84						30	30	экз.
	Б1.В.М4.Д6	<b>Модуль 4. Адаптивное физическое воспитание лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья</b>			<b>576</b>	<b>16</b>	<b>270</b>	<b>120</b>	<b>150</b>		<b>306</b>								
47	Б1.В.М4.Д6.1	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	4		216	6	90	40	50		126			50	40				экз.
48	Б1.В.М4.Д6.2	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6		180	5	90	40	50		90					40	50		экз.
49	Б1.В.М4.Д6.3	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	8		180	5	90	40	50		90						50	40	экз.
50	Б1.В.Д7	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и образовательных организациях		4	144	4	40	20	20		104				40				зач.
51	Б1.В.Д8	Туризм в адаптивном физическом воспитании и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		3	72	2	36	6	30		36			36					зач.
52	Б1.В.Д9	Психология адаптивной физической культуры		4	108	3	54	24	30		54				54				зач.
53	Б1.В.Д10	Развитие физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5	108	3	54	20	34		54					54			зач.
54	Б1.В.Д11	Библиография			36	1	6	-	6		30	6							

[illegible]



	<b>Б2.О.У</b>	<b>Учебная практика</b>			324	9													
65	<i>Б2.О.У1</i>	<i>педагогическая практика (в форме практической подготовки)</i>		6	324	9										6 нед.			диф. зач.
	<b>Б2.В</b>	<b>Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений</b>			432	12													диф. зач.
	<b>Б2.В.П</b>	<b>Производственная практика</b>			432	12													
66	<i>Б2.В.П1</i>	<i>профессионально-ориентированная практика (в форме практической подготовки)</i>		7	324	9											6 нед.		диф. зач.
67	<i>Б2.В.П2</i>	<i>преддипломная практика</i>		8	108	3												2 нед.	диф. зач.
68	<b>БЛОК 3</b>	<b>Блок 3 Государственная итоговая аттестация</b>			324	9												6 нед.	
	<b>Б3.О</b>	<b>Обязательная часть Блока 3</b>			324	9													
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			216	6													
		<b>ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ</b>			8640	240	3634	1236	2390	8	3926	464	500	536	546	520	424	322	322
		<b>ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)</b>										54 з.е.		64 з.е.		61 з.е.		61 з.е.	
	<b>ФД</b>	<b>Факультативные дисциплины</b>																	
69	<b>ФД 1</b>	Иностранный язык (профессиональный)		3	72	2	36	-	36		36			36					зач
70	<b>ФД 2</b>	Физиологические основы адаптивной физической культуры		2	72	2	36	10	26		36		36						зач.
		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>										24,42	26,3	26,8	28,74	28,9	30,3	26,83	24,77
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>										3	3	2	4	3	4	2	4
		<b>ЗАЧЁТОВ</b>										8	8	10	9	7	8	6	5

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика		Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4						10	52
2	39	3						10	52
3	32	4	6					10	52
4	25	3		6		2	6	10	52
ИТОГО:	134	14	6	6		2	6	40	208