



**06.06.01 Биологические науки**

Квалификация:

Исследователь. Преподаватель-исследователь

Очная форма обучения - 4 года

### График учебного процесса

Обозначения:  - теоретическое обучение;

НИ - научные исследования

П - практики

К - каникулы.

ГИА - государственная итоговая аттестация;

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"**

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"  В.Н. Шляхов

2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Направление 06.06.01 Биологические науки

**Профиль:** Физиология мышечной деятельности

Квалификация - Исследователь. Преподаватель-исследователь

Очная форма обучения - 4 года

| № дисциплины | Блоки   | Наименование блоков, дисциплин   | Семестр |     | Академические часы | Зачетные единицы | из них аудиторных часов  |        |                      | Самостоятельная работа | Распределение по семестрам (в час.) |    |    |    |    |    |   |   | Форма итого-<br>вого конт-<br>роля |
|--------------|---|--|---------|-----|--------------------|------------------|--------------------------|--------|----------------------|------------------------|-------------------------------------|----|----|----|----|----|---|---|------------------------------------|
|              |   |  | Экз     | Зач |                    |                  | Всего аудиторных занятий | Лекции | Практические занятия |                        | 1                                   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7 | 8 |                                    |
|              |   |  |         |     |                    |                  |                          |        |                      |                        | Количество недель в семестре        |    |    |    |    |    |   |   |                                    |
|              |   |  |         |     |                    |                  |                          |        |                      |                        | 7                                   | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | - | - |                                    |
|              | БЛОК 1  | ДИСЦИПЛИНЫ   |         |     | 1080               | 30               |                          |        |                      |                        |                                     |    |    |    |    |    |   |   |                                    |
|              | Б1. Б.  | БАЗОВАЯ ЧАСТЬ  |         |     | 324                | 9                |                          |        |                      |                        |                                     |    |    |    |    |    |   |   |                                    |
|              | Дисциплины, в том числе направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов |  |         |     | 324                | 9                |                          |        |                      |                        |                                     |    |    |    |    |    |   |   |                                    |
| 1            | Б1.Б.01   | История и философия науки  | 2       |     | 108                | 3                | 54                       | 20     | 34                   | 54                     |                                     | 54 |    |    |    |    |   |   | экз.                               |
| 2            | Б1.Б.02   | Иностранный язык   | 4       |     | 72                 | 2                | 36                       | -      | 36                   | 36                     |                                     |    |    | 36 |    |    |   |   | экз.                               |
| 3            | Б1.Б.03   | Физиология мышечной деятельности                                       |         | 3   | 72                 | 2                | 36                       | 10     | 26                   | 36                     |                                     |    | 36 |    |    |    |   |   | зач.                               |
| 4            | Б1.Б.04   | Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе |         | 3   | 72                 | 2                | 36                       | 10     | 26                   | 36                     |                                     |    | 36 |    |    |    |   |   | зач.                               |
|              | Б1.В.   | ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ  |         |     | 756                | 21               |                          |        |                      |                        |                                     |    |    |    |    |    |   |   |                                    |
|              | Дисциплины, в том числе направленные на подготовку к сдаче кандидатского экзамена |  |         |     | 504                | 14               |                          |        |                      |                        |                                     |    |    |    |    |    |   |   |                                    |
| 5            | Б1.В.01   | Проблемы истории науки   |         | 1   | 108                | 3                | 54                       | 20     | 34                   | 54                     | 54                                  |    |    |    |    |    |   |   | зач.                               |
| 6            | Б1.В.02   | Философия  |         | 2   | 72                 | 2                | 36                       | 18     | 18                   | 36                     |                                     | 36 |    |    |    |    |   |   | зач.                               |
| 7            | Б1.В.03   | Возрастная физиология  |         | 5   | 108                | 3                | 54                       | 20     | 34                   | 54                     |                                     |    |    |    | 54 |    |   |   | зач.                               |
| 8            | Б1.В.04   | Физиология   | 6       |     | 108                | 3                | 54                       | 20     | 34                   | 54                     |                                     |    |    |    |    | 54 |   |   | экз.                               |

[illegible]



|    |         |  |  |   |      |     |     |     |     |     |         |    |         |     |         |      |         |      |
|----|---------|--|--|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|----|---------|-----|---------|------|---------|------|
|    | Б4.Б.02 | Представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации) |  |   | 216  | 6   |     |     |     |     |         |    |         |     |         |      |         |      |
|    |         | <b>ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ АСПИРАНТУРЫ</b>   |  |   | 8640 | 240 | 536 | 146 | 390 | 544 | 122     | 90 | 126     | 36  | 108     | 54   |         |      |
|    |         | <b>ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)</b>  |  |   |      |     |     |     |     |     | 60 з.е. |    | 60 з.е. |     | 60 з.е. |      | 60 з.е. |      |
|    |         | <b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>  |  |   |      |     |     |     |     |     | 17,43   | 18 | 25,2    | 7,2 | 21,6    | 10,8 |         |      |
|    |         | <b>ЭКЗАМЕНОВ</b>   |  |   |      |     |     |     |     |     | 0       | 1  | 0       | 1   | 0       | 1    |         |      |
|    |         | <b>ЗАЧЁТОВ</b>   |  |   |      |     |     |     |     |     | 3       | 3  | 3       | 2   | 3       | 1    |         |      |
|    | ФД.     | <b>Факультативные дисциплины</b>   |  |   |      |     |     |     |     |     |         |    |         |     |         |      |         |      |
| 17 | ФД.01   | Тренинг профессионально-ориентированного развития риторики, дискуссий и общения                                    |  | 5 | 72   | 2   | 36  | 12  | 24  | 36  |         |    |         |     | 36      |      |         | зач. |
| 18 | ФД.02   | Профилактика допинга в спорте  |  | 6 | 36   | 1   | 18  | 8   | 10  | 18  |         |    |         |     |         | 18   |         | зач. |

| Курсы  | Теорет. обуч. | Исслед. практика | Педагогич. практика | Научные исследов. | Итоговая гос. аттестаци | Каникулы | Всего: |
|--------|---------------|------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|----------|--------|
| 1      | 12            | 2                |                     | 30                |                         | 8        | 52     |
| 2      | 10            |                  | 2                   | 32                |                         | 8        | 52     |
| 3      | 10            |                  |                     | 32                |                         | 10       | 52     |
| 4      | -             |                  |                     | 36                | 6                       | 10       | 52     |
| Итого: | 32            | 2                | 2                   | 130               | 6                       | 36       | 208    |