



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

**49.03.04 Спорт**

**Профиль:** Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

### График учебного процесса

[illegible]

Обозначения:  - теоретическое обучение;

У - учебная практика (тренировочная, педагогическая)

П - производственная практика (тренировочная, педагогическая, преддипломная)

Л/П - лыжная подготовка

Тур. - туризм и спортивное ориентирование

М - методическая практика  
ГИА - государственная итоговая аттестация;

М - методическая практика

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. Шляхтов

2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование),  
тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

тренингово-преподавательская деятельность в образовании																			Срок обучения в образовательной организации								Форма итого- вого конт- роля	
№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетных единиц	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)																
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8									
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										Число недель в семестре								
																				19	19	19	18	16	14	11		12
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204																						
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			6300	175																						
1	Б1.О.Д1	Философия	3		108	3	54	28	26		54			54					экз.									
2	Б1.О.Д2	История	1		108	3	54	28	26		54	54							экз.									
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54						зач. экз.									
4	Б1.О.Д4	Социология физической культуры и спорта		6	72	2	36	14	22		36					36			зач.									
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54				экз.									
6	Б1.О.Д6	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54				экз.									
7	Б1.О.Д7	Физическая культура и спорт		1	72	2	36	6	30		36	36							зач.									
8	Б1.О.Д8	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36							зач.									
9	Б1.О.Д9	Возрастная психопедагогика		5	72	2	36	16	20		36					36			зач.									
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54					54			экз.									





[illegible]

					864	24														
43	Б1.В.Д1	Библиография			36	1	6	-	6		30	6								
44	Б1.В.Д2	Профессионально-спортивное совершенствование		2,4,6,7	540	15	342	-	342		198	54	54	44	46	54✓	54✓	36	зач.	
45	Б1.В.Д3	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	6	5	144	4	72	30	42		72					36 12/24	36 18/18		зач. экз.	
46	Б1.В.Д4	Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях	8	7	144	4	72	30	42		72							30	42	зач. экз.
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			180	5														
47	Б1.В.ЭД.1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта		7	108	3	54	6	48		54							54		зач.
48	а	Планирование и контроль в избранном виде спорта																		
49	Б1.В.ЭД.2	Методика самостоятельной подготовки в лыжном спорте и спортивном ориентировании с использованием средств спортивного оздоровительного туризма		2	72	2	36	6	30		36		36							зач.
50	а	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма																		
51	Б1.В.ЭД	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая подготовка		2,4,6	328		164	-	164		164		34	32	36	26✓	36✓			зач.
52	а	Дисциплина по физической культуре и спорту (элективная дисциплина): Подготовка к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)																		
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			1080	30														
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			972	27														

1 2 3 4 5 6 7 8

	Б2.О.У	Учебная практика			432	12													
53	Б2.О.У1	тренинговая практика (в форме практической подготовки)		6	216	6									4 нед.			диф. зач.	
54	Б2.О.У2	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		6	216	6									4 нед.			диф. зач.	
	Б2.О.П.	Производственная практика			540	15													
55	Б2.О.П1	тренинговая практика (в форме практической подготовки)		7	216	6										4 нед.		диф. зач.	
56	Б2.О.П2	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		7	216	6										4 нед.		диф. зач.	
57	Б2.О.П3	преддипломная практика		8	108	3											2 нед.	диф. зач.	
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			108	3													
	Б2.В.П	Производственная практика																	
58	Б2.В.П1	методическая практика		7	108	3										2 нед.		диф. зач.	
59	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация			216	6											4 нед.		
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			216	6													
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3													
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3728	896	2832		3616	488	496	526	568	480	474	348	348
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									52 з.е.		60 з.е.		63 з.е.		65 з.е.		
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5													
60	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении		5	72	2	36	18	18		36					36		зач.	
61	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей		3,5	108	3	54	-	54		54			28		26		зач.	



		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА									25,68	26,1	27,68	31,6	30	33,9	31,64	29	
		ЭКЗАМЕНОВ									3	3	3	5	2	3	2	4	
		ЗАЧЁТОВ									5	9	6	7	6	11	7	5	

1 2 3 4 5 6 7 8

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производственная практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	37	5					10	52
3	30	4	8				10	52
4	23	3		10	2	4	10	52
ИТОГО:	128	16	8	10	2	4	40	208