

ГИА - государственная итоговая аттестация;

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"



В.Н. Шляхтов

2022 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.04 Спорт

**Профиль:** Спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование),  
тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетных единиц	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Форма итого- вого конт- роля								
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8									
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки											Число недель в семестре							
																					19	19	19	18	16	14	11	12
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204																						
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			6300	175																						
1	Б1.О.Д1	Философия	3		108	3	54	28	26		54			54					экз.									
2	Б1.О.Д2	История	1		108	3	54	28	26		54	54							экз.									
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54						зач. экз.									
4	Б1.О.Д4	Социология физической культуры и спорта		6	72	2	36	14	22		36						36		зач.									
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54				экз.									
6	Б1.О.Д6	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54				экз.									
7	Б1.О.Д7	Физическая культура и спорт		1	72	2	36	6	30		36	36							зач.									
8	Б1.О.Д8	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36							зач.									
9	Б1.О.Д9	Возрастная психопедагогика		5	72	2	36	16	20		36				36				зач.									
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54				54				экз.									

11	Б1.О.Д11	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26		36	36							ЭКЗ.
12	Б1.О.Д12	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
13	Б1.О.Д13	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						ЭКЗ.
14	Б1.О.Д14	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54				54				ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28		54			54					ЭКЗ.
16	Б1.О.Д16	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18		36		18	18					зач.
17	Б1.О.Д17	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34		54				54				зач.
18	Б1.О.Д18	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30		54				54				зач.
19	Б1.О.Д19	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач. ЭКЗ.
20	Б1.О.Д20	Физиология спорта	6		108	3	54	24	30		54						54		ЭКЗ.
21	Б1.О.Д21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36		54							54	ЭКЗ.
22	Б1.О.Д22	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46		54			54					зач.
23	Б1.О.Д23	История физической культуры и спорта	2		108	3	54	20	34		54		54						ЭКЗ.
24	Б1.О.Д24	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58		108			54	54				ЭКЗ.
25	Б1.О.Д25	Теория спорта (в том числе детско-юношеского)	5		108	3	54	26	28		54					54			ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54							54	ЭКЗ.
27	Б1.О.Д27	Экономика физической культуры и спорта		5	108	3	54	20	34		54					54			зач.
28	Б1.О.Д28	Основы спортивного питания		1	108	3	30	10	20		78	30							зач.
29	Б1.О.Д29	Массаж	7		108	3	54	4	50		54						54		ЭКЗ.
30	Б1.О.Д30	Лечебная физическая культура		6	108	3	54	12	42		54						54		зач.
31	Б1.О.Д31	Спортивная метрология		5	108	3	54	16	38		54					54			зач.
32	Б1.О.Д32	Адаптивная физическая культура		4	144	4	54	16	38		90				54				зач.
33	Б1.О.Д33	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10		54						18		зач.



[illegible]

[illegible]

	Б2.О.У	Учебная практика			432	12													
53	Б2.О.У1	тренинговая практика (в форме практической подготовки)		6	216	6										4 нед.			диф. зач.
54	Б2.О.У2	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		6	216	6										4 нед.			диф. зач.
	Б2.О.П.	Производственная практика			540	15													
55	Б2.О.П1	тренинговая практика (в форме практической подготовки)		7	216	6											4 нед.		диф. зач.
56	Б2.О.П2	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		7	216	6											4 нед.		диф. зач.
57	Б2.О.П3	преддипломная практика		8	108	3												2 нед.	диф. зач.
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			108	3													
	Б2.В.П	Производственная практика																	
58	Б2.В1.П1	методическая практика		7	108	3											2 нед.		диф. зач.
59	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация			216	6												4 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3			216	6													
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3													
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3													
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	3728	896	2832		3616	488	496	526	568	480	474	348	348
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									52 з.е.	60 з.е.	63 з.е.	65 з.е.					
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5													
60	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении		5	72	2	36	18	18		36					36			зач.
61	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей		3,5	108	3	54	-	54		54			28		26			зач.



		<b>СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА</b>										25,68	26,1	27,68	31,6	30	33,9	31,64	29	
		<b>ЭКЗАМЕНОВ</b>										3	3	3	5	2	3	2	4	
		<b>ЗАЧЁТОВ</b>										5	9	6	7	6	11	7	5	

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производственная практика	Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4					10	52
2	37	5					10	52
3	30	4	8				10	52
4	23	3		10	2	4	10	52
ИТОГО:	128	16	8	10	2	4	40	208