

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" В.Н. Шляхтов  
"22" 06 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.01 Физическая культура  
Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр  
Форма обучения: заочная  
Срок получения образования: 5 лет

Срок получения образования: 5 лет																					
№№ пп	Блоки	Наименование дисциплин	Семестр		Трудовое		Из них аудиторных часов			Самостоятельная работа	Распределение по семестрам (в час.)										Формы итог. контр.
			Экз	Зач	Всего часов	Зачетных единиц	Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Число дней в семестре																					
20	20	20	20	20	30	26	24	35	15												
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204															
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			4752	132															
1	Б1.О.Д1	Философия	3		108	3	14	6	8	94			14							ЭКЗ.	
2	Б1.О.Д2	История	1		108	3	14	6	8	94	14									ЭКЗ.	
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	6	5	216	6	28	-	28	188				6	8	14				зач.	
4	Б1.О.Д4	Социология физической культуры		6	72	2	10	4	6	62						10				ЭКЗ. зач.	
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности	5		108	3	14	6	8	94					14					ЭКЗ.	
6	Б1.О.Д6	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	5		108	3	14	6	8	94					14					ЭКЗ.	
7	Б1.О.Д7	Физическая культура и спорт (лыжный спорт/легкая атлетика/спортивные игры/единоборства)		1	72	2	18	-	18	54	18									зач.	
8	Б1.О.Д8	Русский язык и культура речи		1	72	2	10	4	6	62	10									зач.	
9	Б1.О.Д9	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		10	108	3	14	6	8	94									14	зач.	
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	3		108	3	14	4	10	94			14							ЭКЗ.	

11	Б1.О.Д11	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	10	4	6	62	10									ЭКЗ.
12	Б1.О.Д12	Профессиональная этика		5	72	2	10	4	6	62					10					зач.
13	Б1.О.Д13	Анатомия человека	1,2		216	6	28	12	16	188	14	14								ЭКЗ.
14	Б1.О.Д14	Биомеханика двигательной деятельности	3		108	3	14	6	8	94			14							ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Биохимия человека	3		108	3	14	6	8	94			14							ЭКЗ.
16	Б1.О.Д16	Психология и педагогика		2,3	72	2	12	-	12	60		6	6							зач.
17	Б1.О.Д17	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	14	6	8	94				14						зач.
18	Б1.О.Д18	Физиология человека	5	4	216	6	28	12	16	188				14	14					зач. ЭКЗ.
19	Б1.О.Д19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7		108	3	14	6	8	94					14					ЭКЗ.
20	Б1.О.Д20	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	14	6	8	94				14						зач.
21	Б1.О.Д21	Научно-методическая деятельность		7	108	3	14	6	8	94						14				зач.
22	Б1.О.Д22	История физической культуры и спорта	2		108	3	14	6	8	94		14								ЭКЗ.
23	Б1.О.Д23	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	28	12	16	188			14	14						ЭКЗ.
24	Б1.О.Д24	Менеджмент физической культуры и спорта	9		108	3	14	6	8	94								14		ЭКЗ.
25	Б1.О.Д25	Профилактика наркомании и других негативных социальных последствий средствами физической культуры		8	108	3	14	6	8	94							14			зач.
26	Б1.О.Д26	Профилактика применения допинга		8	72	2	10	4	6	62							10			зач.
27	Б1.О.Д27	Правовые основы физической культуры и спорта		9	108	3	14	6	8	94								14		зач.
28	Б1.О.М1.Д28	<b>Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе</b>			828	23	108	26	82	720										
	Б1.О.М1.Д28 1	Гимнастика		2,3	144	4	18	4	14	126		10	8							зач.
	Б1.О.М1.Д28 2	Легкая атлетика		4,5	180	5	24	4	20	156				12	12					зач.
	Б1.О.М1.Д28 3	Плавание		5, 6	180	5	24	8	16	156					12	12				зач.
	Б1.О.М1.Д28 4	Спортивные и подвижные игры		2,3	216	6	28	6	22	188		14	14							зач.

	Б1.ОМГД28 5	Лыжная подготовка		1	108	3	14	4	10	94	14									зач.
29	Б1.О.Д29	Теория и методика избранного вида спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	7	5, 6	540	15	68	18	50	472				10	14	22	22			зач. экз.
30	Б1.О.Д30	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10	90						18				экз.
31	Б1.О.Д31	Спортивные сооружения и экипировка		9	72	2	10	4	6	62								10		зач.
32	Б1.О.Д32	Экономика физической культуры		9	108	3	14	6	8	94								14		зач.
	Б1. В	Часть Блока I, формируемая участниками образовательных отношений			2592 2412	72 67														
33	Б1.В.Д1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	9	7	324	9	42	12	30	282						14	14	14		зач. экз.
34	Б1.В.Д2	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	10	8	324	9	42	6	36	282						14	14	14		зач. экз.
35	Б1.В.Д3	Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)		9, 10	288	8	36	-	36	252						8	10	18		зач.
36	Б1.В.Д4	Профессионально-спортивное совершенствование (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)		2,4,6, 7	540	15	68	18	50	472	8	10	10	10	10	10				зач.

[illegible]



	БЗ.О	Обязательная часть Блока 3																	
	БЗ.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	3														
	БЗ.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		108	3														
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ		8640	240	970	294	676	6374	122	92	108	94	108	96	120	94	90	46
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)								43 з.е.		44 з.е.		43 з.е.		58 з.е.		52 з.е.	
	ФД	Факультативные дисциплины		108	3														
54	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении	6	72	2	10	4	6	62						10				зач.
55	ФД. 2	Иностранный язык (профессиональный)	8	36	1	8	-	8	28							8			зач.
		ЭКЗАМЕНОВ								3	3	5	1	3	2	4	1	2	1
		ЗАЧЁТОВ								5	6	3	6	5	6	4	6	5	3