

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. ШЛЯХТОВ

" 7 " 06

2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 лет

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)										Форма итог. контр.										
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки																						
																							Число дней в семестре									
																							20	20	20	20	20	30	26	24	35	15
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204																										
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			4752	132																										
1	Б1.О.Д1	Философия	3		108	3	14	6	8		94			14						экз.												
2	Б1.О.Д2	История	1		108	3	14	6	8		94	14								экз.												
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	6	5	216	6	28	-	28		188			6	8	14				экз.												
4	Б1.О.Д4	Социология физической культуры		6	72	2	10	4	6		62									экз.												
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности	5		108	3	14	6	8		94				10					зач.												
6	Б1.О.Д6	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	5		108	3	14	6	8		94			14						экз.												
7	Б1.О.Д7	Физическая культура и спорт (лыжный спорт/легкая атлетика/спортивные игры/единоборства)		1	72	2	18	-	18		54	18								зач.												
8	Б1.О.Д8	Русский язык и культура речи		1	72	2	10	4	6		62	10								зач.												
9	Б1.О.Д9	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		10	108	3	14	6	8		94							14		зач.												
10	Б1.О.Д10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	3		108	3	14	4	10		94			14						экз.												
11	Б1.О.Д11	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	10	4	6		62	10								экз.												

[illegible]

29	Б1.О.Д29	Теория и методика избранного вида спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	7	5, 6	540	15	68	18	50		472				10	14	22	22				зач. экз.
30	Б1.О.Д30	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10		90							18				экз.
31	Б1.О.Д31	Спортивные сооружения и экипировка		9	72	2	10	4	6		62									10		зач.
32	Б1.О.Д32	Экономика физической культуры		9	108	3	14	6	8		94									14		зач.
	Б1. В	<i>Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений</i>			2592	72																
					2412	67																
33	Б1.В.Д1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	9	7	324	9	42	12	30		282							14	14	14		зач. экз.
34	Б1.В.Д2	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	10	8	324	9	42	6	36		282								14	14	14	зач. экз.
35	Б1.В.Д3	Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)		9, 10	288	8	36	-	36		252								8	10	18	зач.
36	Б1.В.Д4	Профессионально-спортивное совершенствование (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)		2,4,6, 7	540	15	68	18	50		472	8	10	10	10	10	10	10				зач.
37	Б1.В.Д5	Организация физкультурно-массовых мероприятий и соревнований в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт/ спортивное ориентирование)		8	72	2	10	2	8		62								10			зач.

38	Б1.В.Д6	Естественно-научные основы физической культуры	2	1	216	6	28	12	16		188	14	14								зач. экз.
39	Б1.В.Д7	Тренажеры в спорте		8	72	2	10	2	8		62							10			зач.
40	Б1.В.Д8	Теория спорта	6		108	3	14	6	8		94										экз.
41	Б1.В.Д9	Физиология спорта	7		108	3	14	6	8		94					14					экз.
42	Б1.В.Д10	Массаж	8		108	3	14	4	10		94						14				экз.
43	Б1.В.Д11	Спортивная метрология		6	108	3	14	6	8		94					14					зач.
44	Б1.В.Д12	Лечебная физическая культура		7	108	3	14	4	10		94						14				зач.
45	Б1.В.Д13	Библиография			36	1	6	-	6		30	6									зач.
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			180	5															
46	Б1.В.ЭД 1	Музритмика		1	108	3	14	2	12		94	14									
47	а	Атлетическая гимнастика																			зач.
48	Б1.В.ЭД 2	Туризм и спортивное ориентирование		2	72	2	10	2	8		62		10								зач.
49	а	Экологический туризм																			
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			1080	30															
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			432	12															
	Б2.О.У	Учебная практика			432	12															
50	Б2.О.У1	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		8	432	12											8 нед.				диф. зач.
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			648	18															
	Б2.В.П.	Производственная практика			648	18															
51	Б2.В.П1	тренировочная практика (в форме практической подготовки)		9	540	15												10 нед.			диф. зач.
52	Б2.В.П2	преддипломная практика		10	108	3													2 нед.		диф. зач.
53	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация			216	6													4 нед.		
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3																			
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3															
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3															
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	970	294	676		6374	122	92	108	94	108	96	120	94	90	46

		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									43 з.е.	44 з.е.	43 з.е.	58 з.е.	52 з.е.	
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5										
54	ФД.1	Россия в международном Олимпийском движении		6	72	2	10	4	6	62				10		зач.
55	ФД.2	Иностранный язык для профессиональных целей		8	108	3	12	-	12	96					12	зач.
		ЭКЗАМЕНОВ									3	3	5	1	3	2
		ЗАЧЁТОВ									5	6	3	6	5	6