

Рабочая программа практики  
по программе «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с  
населением»

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК - 1. Способен планировать физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу, осуществлять методическое обеспечение, учет и контроль занятий.

ПК - 2. Способен разработать содержание занятий на основе психолого-педагогических, медико-биологических, гигиенических, организационно-управленческих, нормативно-правовых знаний для занимающихся разного пола и возраста.

ПК – 4. Способен проводить занятия в секциях, группах спортивной и оздоровительной направленности по утвержденным программам.

ПК – 7. Способен проводить спортивные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, взаимодействовать и организовывать работу с волонтерами.

ПК - 9. Способен осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРАКТИКЕ:

№ п/п	Наименование темы дисциплины (модуля)	Знать, уметь, владеть	Перечень компетенций
	Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, методическое обеспечение, учет и контроль занятий.	<p>Знания: 1. Основы теории и практики физического воспитания. 2. Методики физического воспитания, обучения плаванию и спортивным играм 3. Основы организации физкультурно-спортивной работы.</p> <p>Умения: 1. Разрабатывать планы занятий на различные временные отрезки, с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся 2. Подбирать методику проведения занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся.</p> <p>Навыки и/или опыт деятельности: 1. Разработка плана проведения занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава и психофизических особенностей группы. 2. Составление расписания проведения занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам</p>	ПК - 1

		физического воспитания с учетом возрастного состава группы. 3. Совместно с медицинскими работниками контроль физического состояния обучающихся, занимающихся.	
	Разработка содержания и проведение занятий для занимающихся разного пола и возраста, в секциях, группах спортивной и оздоровительной направленности по утвержденным программам.	Знания: 1. Основы теории и практики физического воспитания. 2. Основы спортивной медицины и спортивной гигиены. 3. Методики проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий. Умения: 1. Проводить занятия по физическому воспитанию, тренировочные занятия, в том числе обучать в рамках утвержденных программ и методик физического воспитания навыкам и технике выполнения упражнений. 2. Контролировать двигательную активность, физическое состояние обучающихся, занимающихся. 3. Разъяснять в доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений. Навыки и/или опыт деятельности: 1. Проведение занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия согласно разработанному плану по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава группы. 2. Обучение занимающихся владению навыками и техникой выполнения упражнений, формирование нравственно-волевые качества. 3. Контроль двигательной деятельности обучающихся, занимающихся. 4. Регулирование физической нагрузки обучающихся, занимающихся. 5. Рекомендации по совершенствованию двигательной деятельности занимающихся с учетом возраста обучающегося, занимающегося. 6. Пользоваться спортивным инвентарем. 7. Обеспечение безопасности занимающихся при проведении физических и спортивных занятий.	ПК-2 ПК-4
	Проведение спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Знания: 1. Основы теории и практики физического воспитания. 2. Основы спортивно-массовой работы. 3. Основы спортивной медицины и спортивной гигиены. 4. Методики проведения	ПК-7

		<p>спортивно-оздоровительных мероприятий. 5. Методики физического воспитания, обучения плаванию и спортивным играм. 6. Порядок проведения врачебного контроля и способы оказания доврачебной медицинской помощи. 7. Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники.</p> <p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи.</li> <li>2. Пользоваться контрольно-измерительными приборами.</li> <li>3. Пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.</li> <li>4. Вести отчетную документацию по утвержденной форме.</li> </ol> <p>Навыки и/или опыт деятельности:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оповещение населения о предстоящем спортивно-оздоровительном мероприятии, информирование о проведении спортивно-оздоровительных мероприятий участников и иных заинтересованных лиц.</li> <li>2. Привлечение населения к выполнению физических упражнений в процессе проведения спортивно-оздоровительного мероприятия.</li> <li>3. Осуществление судейства спортивно-оздоровительных состязаний, проводимых в рамках спортивно-оздоровительного мероприятия.</li> <li>4. Составление протокола о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия.</li> <li>5. Разработка программы спортивно-оздоровительного мероприятия.</li> <li>6. Осуществление коммуникации с населением, участниками и иными заинтересованными лицами.</li> </ol>	
	Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся	<p>Знания: 1. Методы оценки физических способностей с учетом возрастных и гендерных различий и способы их интерпретации.</p> <p>Умения: 1. Определять уровень подготовки, мотивации, наличие (отсутствие) медицинских противопоказаний у лиц, проходящих тестирования.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Пользоваться контрольно-измерительными приборами.</li> <li>3. Пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.</li> </ol>	ПК-14

		Навыки и/или опыт деятельности: 1. Проведение просмотра и тестирования занимающихся с целью оценки физической и функциональной подготовленности 2. Контроль отсутствия медицинских противопоказаний у лиц, проходящих тестирование. 3. Установление корректных требований при проведении просмотра и тестирования.	
--	--	--	--

## 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Практика относится к базовой части образовательной программы. Вид промежуточной аттестации: **зачет**.

## 3. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов
Контактная работа	18
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	Зачет
Общая трудоемкость (часы)	18

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы во время практики включая самостоятельную работу студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	Подготовительный этап	Установочное занятие	2	Создание «Дневника практики»
2	Ознакомительный этап	Встреча и беседа с руководителем организации и коллективом базы практики (заместителями руководителя организации, педагогами дополнительного образования, инструкторами, тренерами, методистами, медицинскими работниками).	0,5	Запись в дневнике.
		Инструктаж по технике безопасности.	0,5	Запись в журнале по технике безопасности
		Знакомство с нормативно-правовыми документами и особенностями	0,5	Ознакомление и анализ нормативно-правовых документов,

		физкультурно-спортивной работы организации.		регламентирующей деятельность организации.
		Оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения занятий по физической культуре и спорту (учебно-тренировочных занятий) базовой организации, спортивного инвентаря и оборудования. Знакомство с контингентом прикрепленных групп.	0,5	Разработка предложений по улучшению санитарно-гигиенического состояния обследуемого объекта. Список занимающихся прикрепленных к практиканту с основными характеристиками (пол, возраст, рост, вес, данные о физической подготовленности, медицинская группа).
3	Основной этап	Изучение планирования (перспективное, текущее) и отчетной документации организации. Составление и ведение журнала учета работы с контингентом	2	Документы планирования на различные временные сроки деятельности (годовой, квартальный, оперативный), включая индивидуальную работу. Рабочий журнал.
		Разработка конспектов физкультурно-оздоровительных занятий в группах или индивидуально Проведение физкультурно-оздоровительных занятий в группах или индивидуально	2	Конспекты занятий. Заключение с оценкой о проведении занятия.
		Планирование и проведение массовых физкультурно-спортивного мероприятия или соревнования по видам ВФСК ГТО. Принять участие в судействе по обслуживанию массовых физкультурно-спортивных	2	Положение о соревновании, приказ о проведении соревнования, программа проведенного мероприятия, итоговые протоколы (1 соревнование). Отчет об участии

		мероприятий или соревнований по видам ВФСК ГТО.		(протокол мероприятия, фотографии работы)
		Проведение досуговых и анимационных мероприятий активного отдыха в группах различной направленности с различным контингентом занимающихся. ИЛИ Планирование и посещение совместно с занимающимися прикрепленной группы культурно-массового мероприятия по физической культуре и спорту (например: посещение соревнования по виду спорта, музея или выставки по физической культуре и спорту).	2	План мероприятий воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе базы практики. Анализ проведенных мероприятий.
4	Аналитический этап	Посещение и педагогическое наблюдение на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях за деятельностью инструктора по спорту.	2	Педагогический анализ занятия, анализ педагогической деятельности.
5	Научно-исследовательская работа	Планирование и проведение педагогического тестирования занимающихся.	2	Протокол обследования уровня физического развития и общей и специальной физической подготовленности занимающихся прикрепленной группы
6.	Заключительный этап	Подготовка отчета по практике	2	Составление и защита отчетной документации
		ИТОГО	18	

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Средствами промежуточной аттестации является зачет.

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
ПК-2 ПК-4	<p>A/01.4 Планирование, организация и проведение занятий по физическому воспитанию, Знает: - методики физического воспитания, обучения плаванию и спортивным играм; - методики проведения спортивно-оздоровительных мероприятий; - порядок проведения врачебного контроля и способы оказания первой помощи; тренировочных занятий по утвержденным программам</p> <p>A/02.4 Проведение спортивно-оздоровительной работы</p>	<p>- правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров. Умеет: - планировать занятия по физическому воспитанию, тренировочные занятия с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей занимающихся;</p> <p>- составлять расписания занятий по физическому воспитанию, тренировочных занятий по подготовке к ГТО; - проводить самостоятельно занятия по физическому воспитанию, тренировочные занятия, в том числе обучать в рамках утвержденных программ и методик физического воспитания навыкам и технике выполнения упражнений; - контролировать двигательную активность, физическое состояние обучающихся, занимающихся; - разъяснить в доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений; - контролировать ЧСС во время занятий, оценивать уровень реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку; - разработать программу спортивно-оздоровительного мероприятия; - вести отчетную документацию по утвержденной форме; - проводить коммуникации с населением, участниками и иными заинтересованными лицами.</p> <p>Имеет опыт: - организации выполнения населением (в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях; - проведения тренировочных занятий по подготовке к сдаче норм ГТО; - оценки исходного физического состояния и физической подготовленности занимающихся для оптимального подбора физической нагрузки; - определения ЧСС, АД, дыхательных циклов, пробы Руффье для контроля самочувствия занимающихся</p>



		на занятиях; - проведения занятий с лицами старшего возраста, способен подобрать средства оздоровительной гимнастики для лиц старшего возраста.
ПК - 7	<p>A/03.4 Вовлечение населения различных возрастных групп в занятия физической культурой и спортом</p> <p>A/04.4 Консультирование по вопросам улучшения физической подготовленности населения различных возрастных групп</p>	<p>Знает: - основы организации здорового образа жизни, средства повышения и контроля двигательной активности населения; - теоретические основы организации массового спорта; - основы спортивно-массовой работы; - основы спортивной медицины и спортивной гигиены; - порядок проведения педагогического контроля и способы оказания первой помощи; техника безопасности занятий на открытой / закрытой спортивной площадке, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря; - содержание фестивалей ГТО; - основы организации деятельности спортивных секций, кружков; - методы сбора и первичной обработки информации (уровень физической подготовленности, фитнес-тест, антропометрия, физическое состояние, имеющиеся заболевания); - методы консультирования; основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами.</p> <p>Умеет: - осуществлять коммуникации с населением, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, иными заинтересованными лицами; - изучать и систематизировать информацию по вопросам улучшения физической подготовленности населения; - разъяснять в доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений; - изучать и систематизировать информацию по вопросам здорового образа жизни, организации массового спортивного движения; - пользоваться контрольно-измерительными приборами; - пользоваться спортивным инвентарем; - пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи; - оказывать первую доврачебную помощь.</p> <p>Имеет опыт: - проведения разъяснительной работы о необходимости здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям среди населения различных возрастных групп по</p>

		<p>месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях; - оказания методической помощи в организации деятельности спортивных секций, кружков по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях; - составления конспектов оздоровительных занятий, программ занятий на 1-6 месяцев, учитывая индивидуальные особенности занимающихся; - подбора средств физической культуры для активного долголетия населения; - подбора средств физической культуры для детей и подростков, имеющих низкий уровень физической подготовленности.</p>
ПК-14	<p>А/01.4 Планирование, организация и проведение занятий по физическому воспитанию, тренировочных занятий по утвержденным программам А/02.4 Проведение спортивно-оздоровительной работы Е/02.6 Руководство процессом набора и отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности физкультурно-спортивной организации</p>	<p>Знает: - методики физического воспитания, обучения плаванию и спортивным играм; - методики проведения спортивно-оздоровительных мероприятий; - порядок проведения врачебного контроля и способы оказания первой помощи; - правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров. Умеет: - планировать занятия по физическому воспитанию, тренировочные занятия с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей занимающихся; - составлять расписания занятий по физическому воспитанию, тренировочных занятий по подготовке к ГТО; - проводить самостоятельно занятия по физическому воспитанию, тренировочные занятия, в том числе обучать в рамках утвержденных программ и методик физического воспитания навыкам и технике выполнения упражнений ГТО; - контролировать двигательную активность, физическое состояние обучающихся, занимающихся; - разъяснить в доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений; - контролировать ЧСС во время занятий, оценивать уровень реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку; - разработать программу спортивно-оздоровительного мероприятия; - вести отчетную документацию по утвержденной форме; - проводить коммуникации с населением, участниками и иными заинтересованными</p>

		<p>лицами. Имеет опыт: - организации выполнения населением (в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях; - проведения тренировочных занятий по подготовке к сдаче норм ГТО; - оценки исходного физического состояния и физической подготовленности занимающихся для оптимального подбора физической нагрузки; - определения ЧЧС, АД, дыхательных циклов, пробы Руффье для контроля самочувствия занимающихся на занятиях.</p>
--	--	--

### **Средства оценивания:**

Учет и оценку деятельности практикантов осуществляют руководители практики в контакте с администрацией организации, являющейся базой практики.

### **Перечень отчетной документации:**

1. Разработать индивидуальный план работы на период педагогической практики.
2. Составить характеристику нормативно-правовых документов регламентирующих деятельность организации.
3. Разработать план работы организации на год. Рабочий план на период практики. Расписание занятий.
4. Разработать инструкцию по технике безопасности и профилактике травматизма на занятиях или физкультурно-спортивных мероприятиях.
5. Разработать инструкцию по правилам страховки и помощи при выполнении физических упражнений /по изучаемому разделу/.
6. Разработать конспект занятия;
7. Провести самостоятельно не менее 1 занятия.
8. Выполнить педагогический анализ занятия, отобразить в отчете.
9. Провести (участвовать) в качестве судьи или волонтера спортивно-массового мероприятие или соревнование (сдачи нормативов ВФСК ГТО) (комплект документов: положение о соревновании, протоколы, смета, отчет о проделанной работе, фотоотчет, анализ мероприятия). Предоставить в письменном виде.
10. Обследовать и выполнить анализ общей и специальной физической подготовленности занимающихся. Протокол обследования и заключение об уровне физического развития и общей и специальной физической подготовленности занимающихся прикрепленной группы
11. Провести или посетить одно воспитательное физкультурно-спортивное мероприятие (план, сценарий спортивного вечера или праздника, а также отчет о проделанной работе. Предоставить в письменном виде / отобразить в отчете.

## Критерии оценки

Работа практикантов в зависимости от ее качества оценивается по следующим критериям:

Виды работы	Отчетная документация	Наличие
1. Разработать индивидуальный план работы на период педагогической практики	Индивидуальный план прохождения практики	Обязательное
2. Составить характеристику и нормативно-правовых документов регламентирующих деятельность организации.	2. Характеристика нормативно-правовых документов регламентирующих деятельность организации в форме аналитической записки (введение, актуальность, перечень нормативной базы, принципы действия, существующие проблемы, необходимость совершенствования и т.п.)	Обязательное
3. Разработать план работы организации на год. Рабочий план на период практики. Расписание занятий.	План работы организации на год. Рабочий план на период практики. Расписание занятий	Обязательное
4. Разработать инструкцию по технике безопасности и профилактике травматизма на занятиях или физкультурно-спортивных мероприятиях.	Инструкция по технике безопасности и профилактике травматизма на занятиях или физкультурно-спортивных мероприятиях.	Обязательное
5. Разработать инструкцию по правилам страховки и помощи при выполнении физических упражнений /по изучаемому разделу/.	Инструкция по правилам страховки и помощи при выполнении физических упражнений /по изучаемому разделу/.	Обязательное
6. Провести самостоятельно не менее 1 занятия.	Конспект занятия. Заключение методиста и представителя организации.	Обязательное
7. Педагогический анализ занятия инструктора по спорту	Педагогический анализ занятия инструктора по спорту в форме эссе.	Обязательное
8. Проведение (участие) в качестве судьи или волонтера спортивно-массовое мероприятие или соревнование (сдачи нормативов ВФСК ГТО).	Положение о соревновании, протоколы, смета. По формам принятым в организации. Отчет о проделанной работе, фотоотчет. анализ мероприятия. В форме эссе.	Обязательное
9. Обследование общей и специальной физической подготовленности занимающихся.	Протокол обследования и заключение об уровне физического развития и общей и специальной физической подготовленности занимающихся прикрепленной	Обязательное

	группы.	
10. Проведение или посещение воспитательного физкультурно-спортивное мероприятие.	План, сценарий спортивного вечера или праздника. Отчет о проделанной работе.	Обязательное

**При проведении занятия ставиться:**

**«Зачтено»** - ставиться, если практическое занятие по учебному плану организации проведено на высоком воспитательном, образовательном и организационно-методическом уровне, если на нем обоснованно выдвигались и эффективно решались образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи. Рационально применялись адекватные методы обучения и воспитания, приемы активизации деятельности занимающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Поддерживалась высокая дисциплина. Если практикант проявил знание теории и методики физического воспитания и творческую самостоятельность при подборе средств и методов физического воспитания, при построении, проведении и анализе занятий. Содержание занятия соответствовало предоставленному конспекту.

**«Незачтено»** - ставиться, если на занятии не было выполнены поставленные задачи, допускались серьезные ошибки при обучении занимающимися двигательным действиям, воспитании физических качеств, не обеспечивалась целесообразная организация учебной деятельности учащихся, если студент показал слабое знание теории и методики физического воспитания и не критически отнесся к своей работе. Практическое содержание занятия не соответствовало предъявленному конспекту. Общая оценка «зачтено» ставиться при предъявлении всей документации (12 наименований) в полном объеме и положительного заключения от организации являющейся базой практики и руководителя практики.

**6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимый для освоения практики**

**ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры: Учебник для студ. Учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – 12-е изд., испр. - М.: Академия, 2014. – 480с.

2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: [учебник] / Л. П. Матвеев. - [3е изд., перераб. и доп.]. - Москва: Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. - 542, [1] с. : ил., табл.; 25 см. - (Корифеи спортивной науки).; ISBN 978-5-278-00833-0 (ФиС).

2. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных

работников и организаторов тестовых мероприятий: метод. пособие под общей редакцией Н.В. Паршиковой. / Минспорт России, Москва, 2016. -210 с.

3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями: метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2019. – 113 с.

4. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы) /Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. - М.: Советский спорт, 2014 г. - 1592 с.

5. Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО / Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. // Российская газета. - 2014. - 27 августа.

6. Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2016. – 16 с.

7. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540).

#### **Перечень дополнительной литературы:**

1. Антонов А.И. Комплексная подготовка для выполнения нормативов «Готов к труду и обороне отечества»: учебно-методическое пособие / А.И. Антонов. – Архангельск, 2016 – 140 с.

2. Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры: учеб пособие для вузов / Т.П. Бегидова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 191 с.

2. Добрынин, И.М. Подготовка комплекса мер, направленных на выполнение нормативов ГТО в вузе: учебное пособие / И М. Добрынин, В.А. Шемятихин. - Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016. — 99, [1] с.

2. Методические рекомендации «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждены президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (протокол № 12 от 21 ноября 2014 г.).

3. Погадаев Г.И. Готовимся к выполнению нормативов ГТО. 1-11 кл.: учебно-методическое пособие / Г.И. Погадаев. – М.: Дрофа, 2016. – 191, [1] с.: ил.

4. Рекомендации по обеспечению доступности и оснащению центров тестирования при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья / Минспорт России - Санкт-Петербург: 2018. – 121 с.

5. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Минспорт России - Казань: 2015. - 218 с.

6. Фирсин С.А., Т.Ю. Маскаева. Комплекс ГТО в вузе: Учебное пособие. – М.: РУТ (МИИТ), 2017. - 248 с.

7. Физическая культура и спорт. ВФСК ГТО в практике физического воспитания студентов: учебное пособие / К. Э. Столяр и др. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2016. – 63 с.

8. Физическая культура: учеб. пособие для бакалавров/С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, Н.Е. Копылова, О.П. Кокоулина; под ред. А.Г. Ростеванова. -М.: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2017. -236 с.

9. Физическая культура. Фитнес: учебное пособие / Т.Н. Шутова, Д.В. Выприков, О.В. Везеницын, И.М. Бодров, Г.С. Крылова, Д.А. Кокорев, А.Г. Буров, О.В. Мамонова, Д.М. Гаджиев. – М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. 132 с.

10. Оздоровительная аэробика в подготовке бакалавров физической культуры: учебное пособие для студентов институтов физической культуры / Т.Н. Шутова, А.В. Шаравьева, Е.О. Рыбакова. – М.: Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, 2017. -100 с.

#### 7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения практики:

1. Официальный сайт ВФСК ГТО
2. Министерство спорта Российской Федерации
3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
4. Министерство здравоохранения Российской Федерации
5. Официальный интернет-портал правовой информации

#### 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Практика проводится в организации, осуществляющей деятельность в области физической